



# Levantamiento DE ABDOMEN BAJO

FLACIDEZ Y POST PARTO

COSMEDIC PEELING  
NEW SKIN TECHNOLOGY



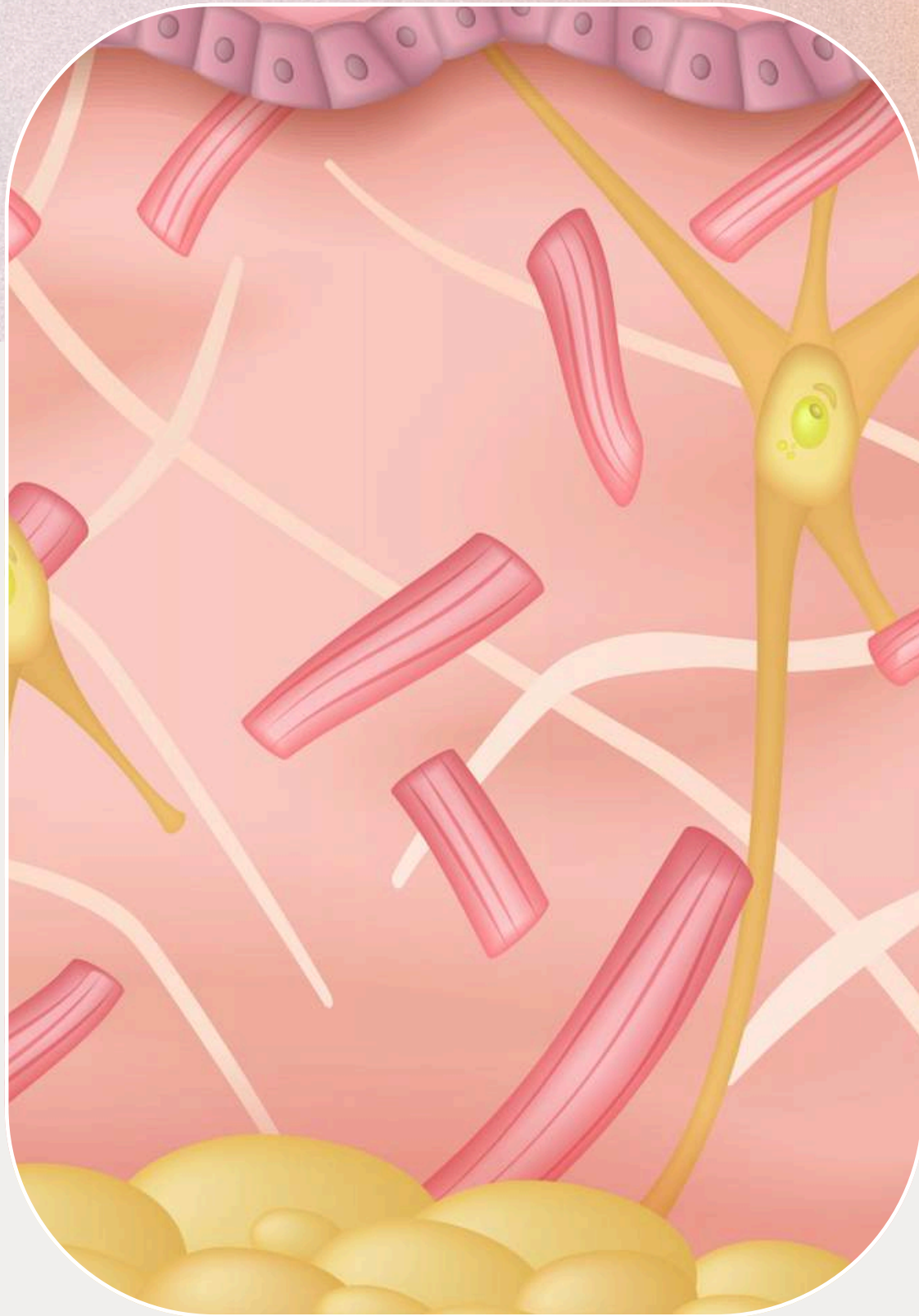
# Flacidez en abdomen

La **flacidez abdominal** es una condición en la que la piel y los músculos del área abdominal han perdido su firmeza y tono natural.

Puede manifestarse como un abdomen caído, arrugado o con exceso de piel.

Esta afección es común después del embarazo o la pérdida de peso, y también puede estar relacionada con factores genéticos, el envejecimiento y la falta de ejercicio adecuado.

# Colágeno, elastina y flacidez



El colágeno y la elastina son proteínas esenciales en la piel que le proporcionan elasticidad y firmeza.

Con el tiempo, la producción de colágeno y elastina disminuye, lo que lleva a la pérdida de elasticidad y la flacidez.

La exposición al sol excesiva y el tabaquismo también pueden dañar el colágeno y la elastina, acelerando la flacidez.

# Causas de la flacidez abdominal

La flacidez abdominal puede ser causada por una variedad de factores:

- La genética desempeña un papel importante, ya que algunas personas son genéticamente más propensas a la flacidez.
- La exposición excesiva al sol, una mala alimentación, el sedentarismo, el tabaco y el consumo de alcohol también contribuyen a la pérdida de elasticidad de la piel y los músculos.



# Flacidez muscular

La flacidez muscular en el abdomen se produce cuando los músculos abdominales se debilitan o pierden tono. Esto puede deberse a la falta de ejercicio específico para fortalecer los músculos del core, lo que provoca una disminución en la firmeza abdominal.

El fortalecimiento de estos músculos a través de ejercicios específicos y la abdominoplastia son opciones para abordar este problema.



# Flacidez tisular

La flacidez tisular se refiere a la pérdida de elasticidad de la piel y los tejidos subcutáneos en el abdomen. Esto ocurre debido a la disminución de colágeno y elastina en la piel, lo que resulta en una piel menos firme y más laxa. Tratamientos tópicos, como cremas y lociones, junto con la radiofrecuencia, son opciones para mejorar la textura y firmeza de la piel.



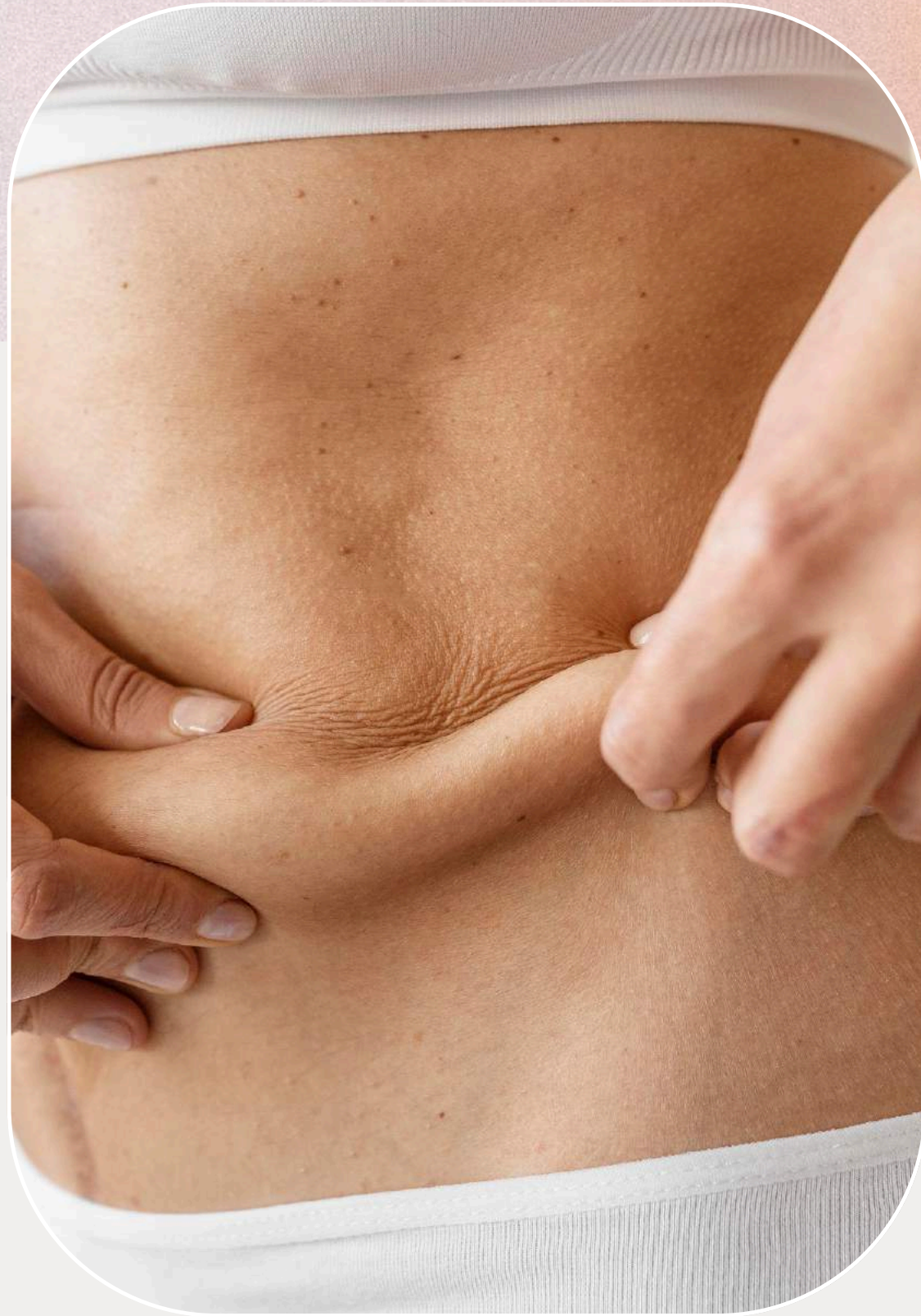
# Flacidez mixta

La flacidez mixta combina elementos de flacidez muscular y tisular en el abdomen. Puede ser causada por una combinación de factores genéticos, envejecimiento, pérdida de peso y falta de ejercicio.

Un enfoque integral es necesario para abordar la flacidez mixta, que puede incluir ejercicios de fortalecimiento, tratamientos tópicos y procedimientos médicos personalizados.

# Evaluación de flacidez con prueba de pellizco

La prueba de pellizco es una técnica de evaluación utilizada para determinar el grado de flacidez en la piel y los tejidos del abdomen. Consiste en pellizcar suavemente la piel y observar la elasticidad y firmeza de la misma. Esta prueba ayuda a los profesionales de la salud a clasificar la flacidez abdominal y a planificar el tratamiento más adecuado en función de los resultados.





# Grados de flacidez en el abdomen

La flacidez abdominal se clasifica en grados según su gravedad. Los grados pueden variar desde leve hasta severo, y la clasificación se basa en la cantidad de laxitud de la piel y los músculos. Identificar el grado de flacidez es fundamental para determinar el enfoque terapéutico adecuado, ya que las opciones de tratamiento varían según la severidad de la afección.

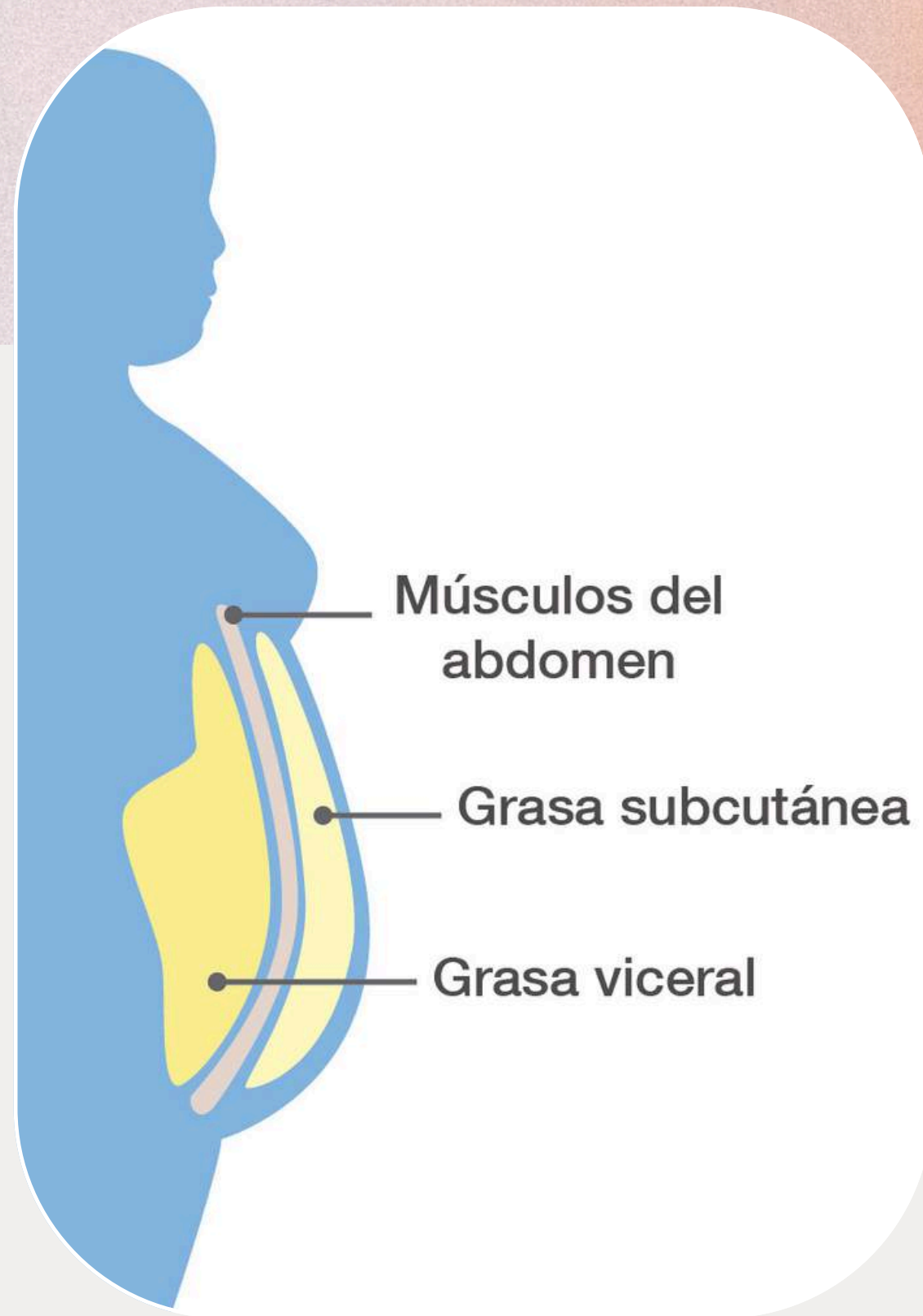
- La **flacidez leve** se caracteriza por una ligera laxitud en la piel y los músculos abdominales, generalmente visible al pellizcar.
- La **flacidez moderada** involucra un grado intermedio de pérdida de firmeza, con más hundimiento y arrugas notables.
- La **flacidez intensa** presenta un abdomen muy laxo, con exceso de piel, pliegues profundos y pérdida significativa de tono muscular.

# Elongación de grasa abdominal

## y generación de flacidez

La elongación de la grasa abdominal ocurre cuando se acumula grasa de manera irregular en el abdomen, creando una apariencia desigual y flácida.

Esto puede ser el resultado de fluctuaciones de peso, embarazos o falta de ejercicio, y puede contribuir a la flacidez abdominal.



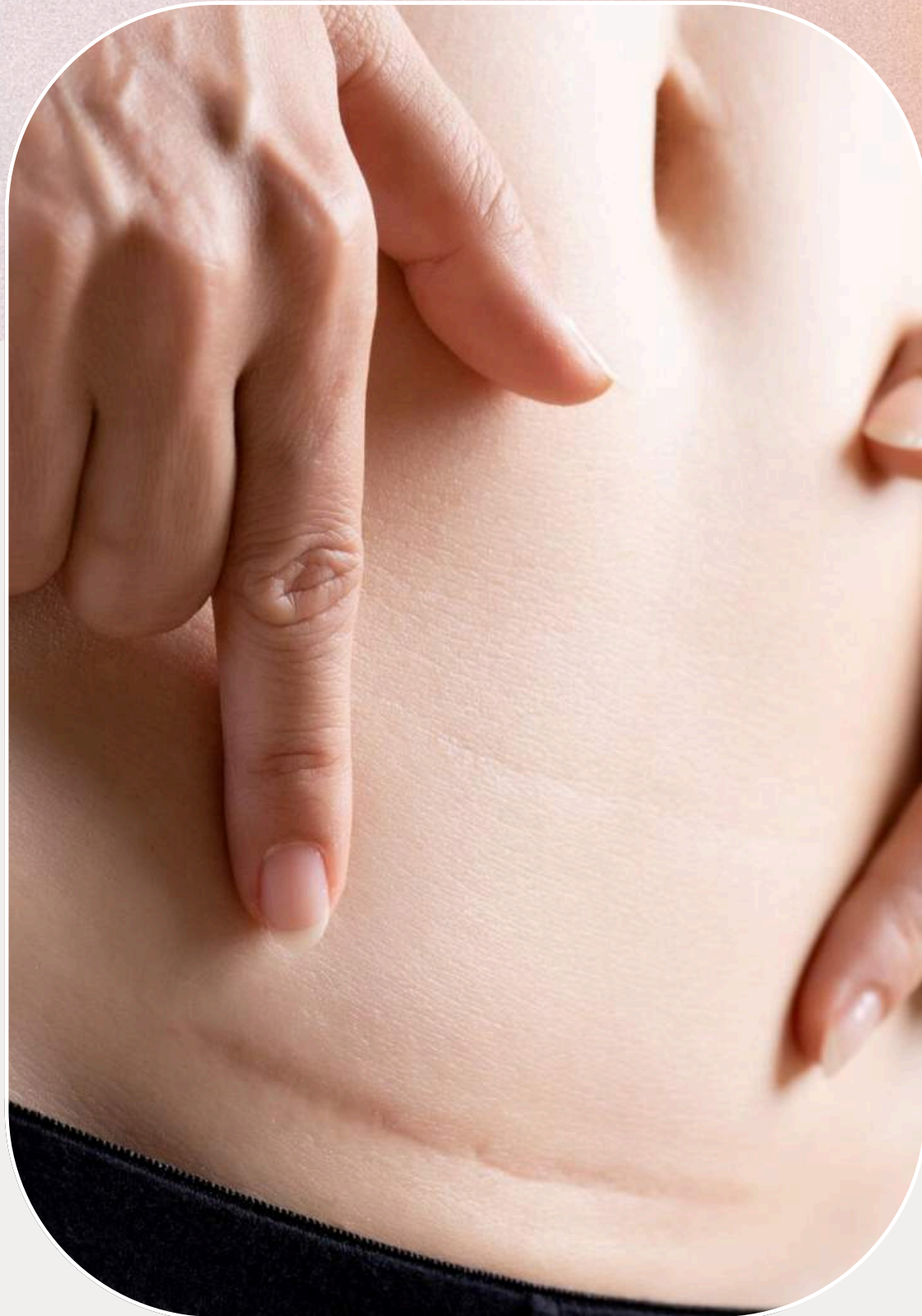
# Cesárea vertical y generación de flacidez



En una cesárea vertical, la incisión se realiza verticalmente en el abdomen, a menudo en situaciones de emergencia o cuando no es posible realizar una incisión horizontal. Esta incisión puede dejar una cicatriz más prominente y extensa en el abdomen, contribuyendo a la flacidez si no cicatriza adecuadamente.

# Cesárea horizontal y generación de flacidez

Aunque la cesárea horizontal generalmente deja cicatrices menos visibles, aún puede contribuir a la flacidez en algunas personas. La cicatrización quirúrgica y la forma en que se suturan los tejidos pueden influir en la apariencia final y la firmeza de la zona abdominal.



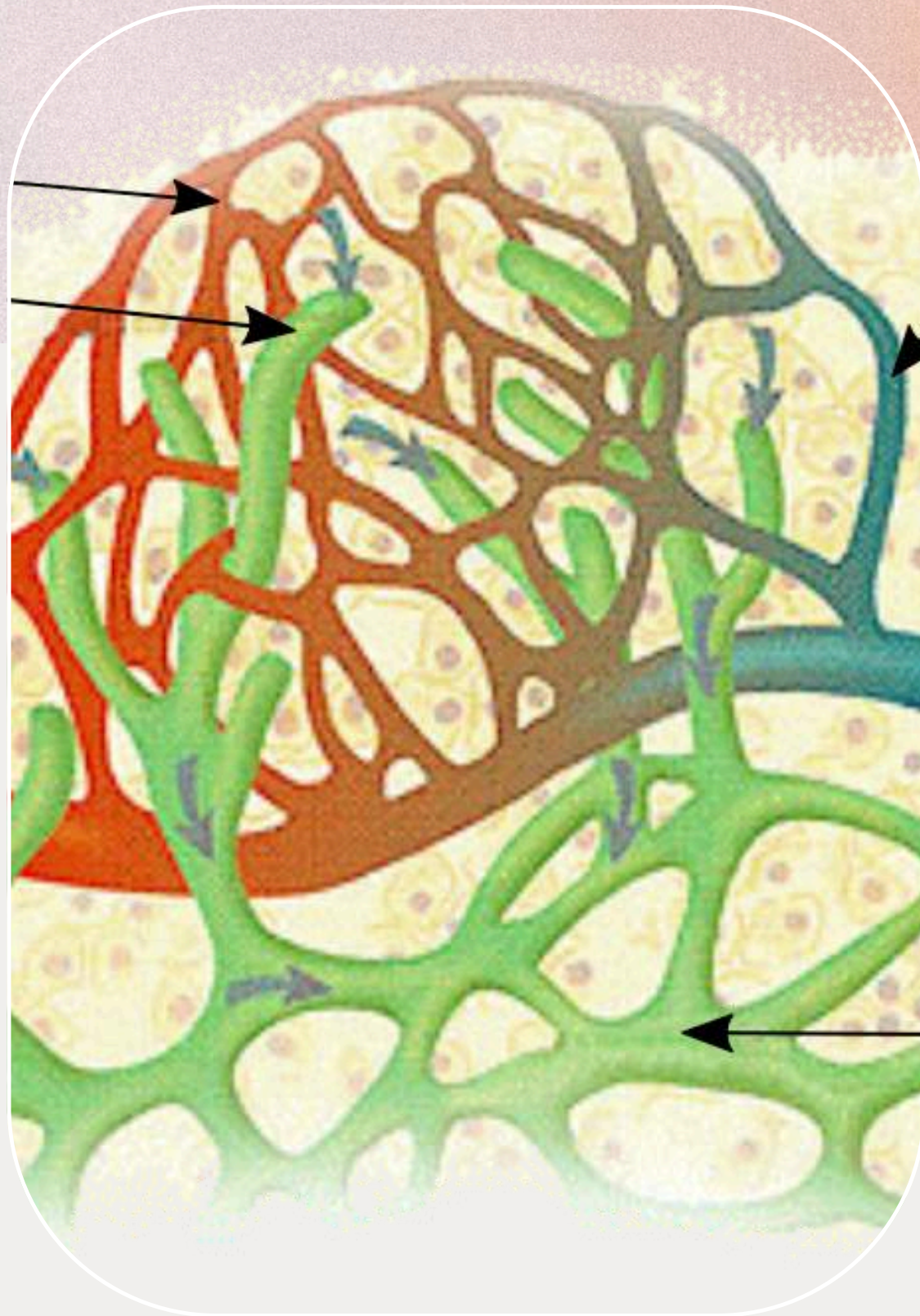
# Fibrosis en cesárea y flacidez abdominal



La fibrosis postcesárea puede causar un endurecimiento y engrosamiento de los tejidos en la zona abdominal, lo que puede contribuir a la flacidez.

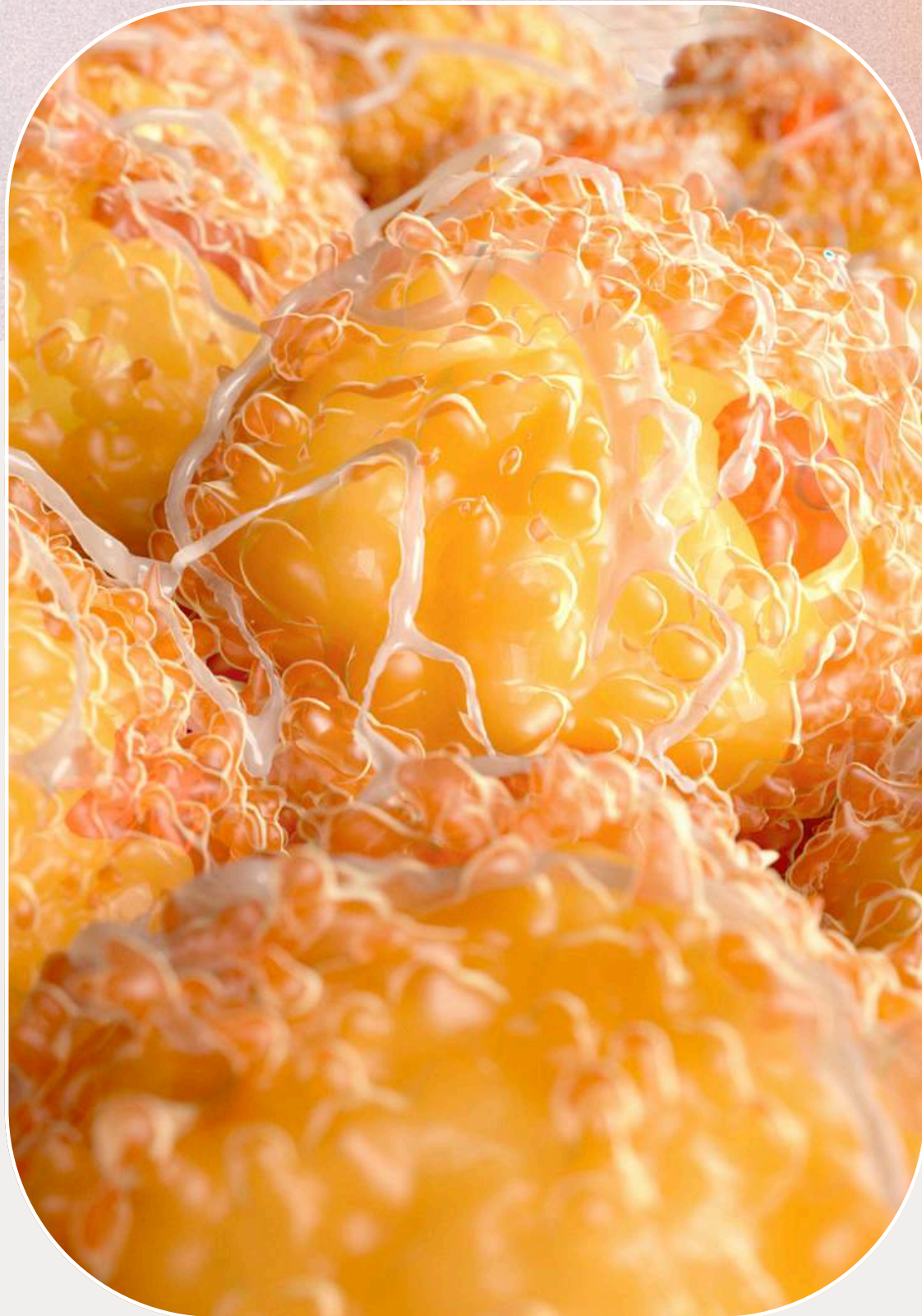
Esta fibrosis puede desarrollarse como parte del proceso de cicatrización y puede requerir tratamiento para aliviar la rigidez y mejorar la apariencia.

# Traumatismo por cesárea en linfa profunda y superficial



El traumatismo durante una cesárea puede dañar los vasos linfáticos superficiales y profundos, lo que puede llevar a una disminución del drenaje linfático en la zona abdominal.

La acumulación de líquido y la hinchazón pueden contribuir a la flacidez, y el drenaje linfático manual puede ser útil para reducir estos efectos.



# Reafirmación del SMAS

El SMAS, o Sistema Músculo-Aponeurótico Superficial, es una capa de tejido facial y muscular que también puede afectar la apariencia abdominal.

Los procedimientos de reafirmación del SMAS buscan mejorar la firmeza y el tono de esta capa, lo que puede tener un impacto positivo en la flacidez abdominal. Estos procedimientos pueden incluir cirugía estética, como un lifting facial o corporal.

# Funcionamiento del HIFU para flacidez



El HIFU (Ultrasonido Focalizado de Alta Intensidad) utiliza ondas ultrasónicas para calentar las capas profundas de la piel y los tejidos subcutáneos. Este calor estimula la producción de colágeno y elastina, lo que conduce a una piel más firme y tonificada.

El HIFU es no invasivo y puede penetrar profundamente en la piel sin dañar la superficie, lo que lo convierte en una opción efectiva para tratar la flacidez abdominal.



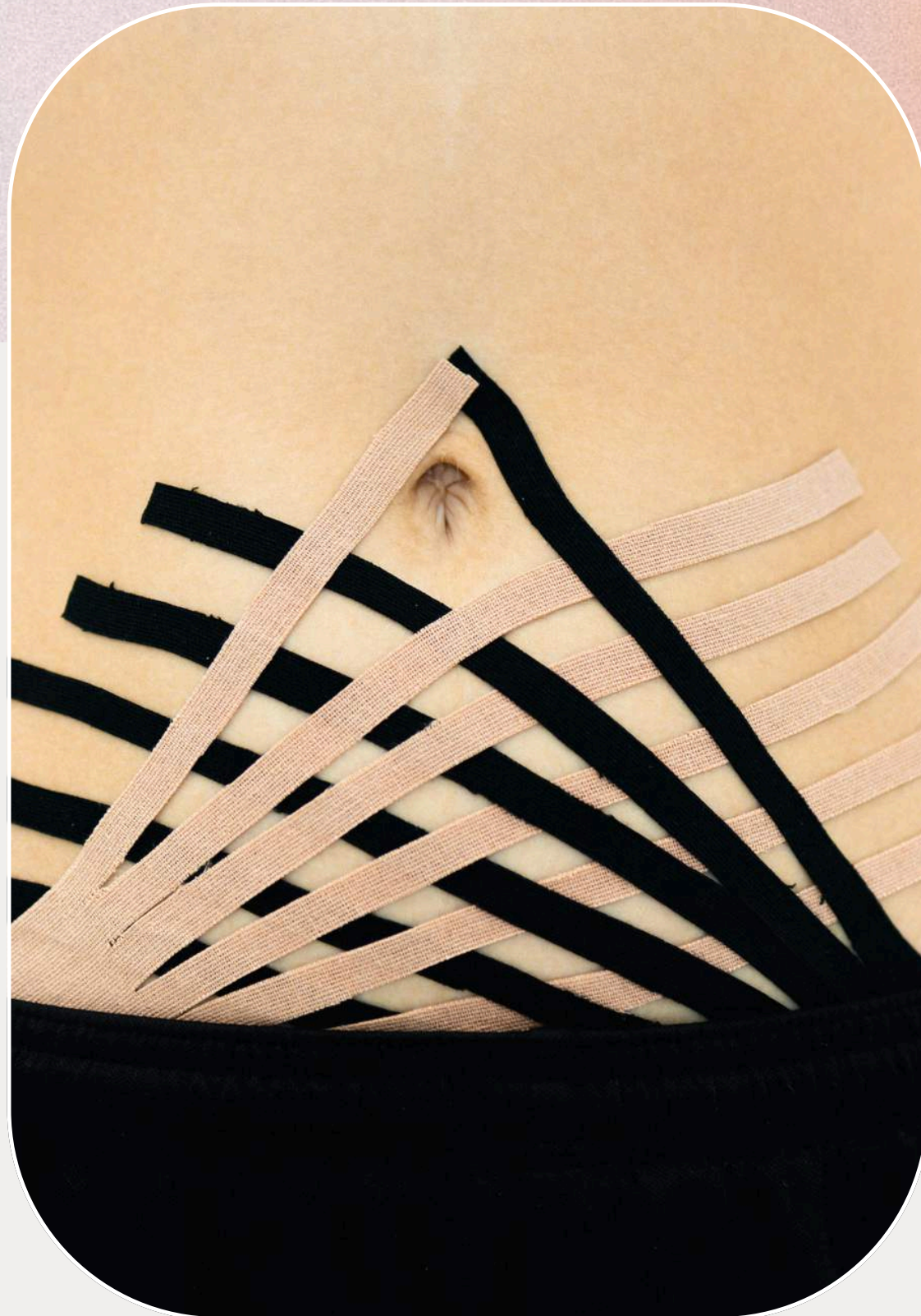
# Ventosas para la flacidez del abdomen



Las ventosas son dispositivos que se aplican sobre la piel para crear un vacío y mejorar la circulación sanguínea y linfática. En el tratamiento de la flacidez abdominal, las ventosas pueden ayudar a estimular el flujo sanguíneo y el drenaje linfático, lo que puede contribuir a una mejor firmeza de la piel y reducción de la retención de líquidos.

# Kinésico tape para soporte de la piel

## en tratamiento de flacidez en abdomen



El kinésico tape es un tipo de cinta adhesiva utilizada para proporcionar soporte a la piel y los músculos. En el contexto del tratamiento de la flacidez abdominal, se puede aplicar kinésico tape para dar soporte a la piel y mejorar la apariencia.

Esta técnica no invasiva puede ser utilizada como complemento a otros tratamientos para mantener la piel en su lugar.

**COSMEDIC PEELING**  
NEW SKIN TECHNOLOGY



# Shampoo Mixtli

Ideal como primer paso para limpiar y preparar la piel. Su contenido de cáscaras de semilla de nuez proporciona una exfoliación suave pero efectiva, mejorando la textura de la piel y eliminando células muertas, lo que es crucial para una mayor eficacia de los tratamientos posteriores.



# Peeling de Calabaza

Actúa en las uniones del estrato córneo, promoviendo una exfoliación eficaz y el desprendimiento de células muertas. Este proceso mejora la permeabilidad de la piel y contribuye a suavizar y mejorar la apariencia general de la piel abdominal, haciéndola lucir más firme y rejuvenecida.



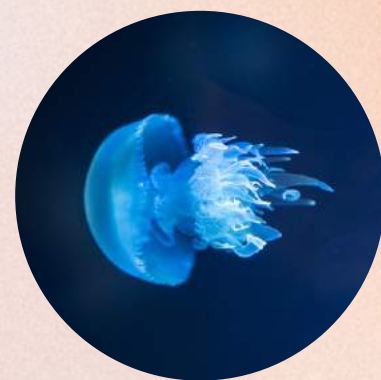


# Loción de Medusa

Acción anticelulítica y reafirmante. Su mecanismo de acción disminuye la asimilación de grasa en los adipocitos y estimula nuevas fibras elásticas.

Evita la absorción y reabsorción de lípidos dentro del tejido adiposo.

Estimula la formación de fibras elásticas en la piel.





# Ampolleta Lipofirm

Un elemento clave para combatir la flacidez. Con sus propiedades reafirmantes, drenantes y lipolíticas, esta ampolleta ayuda a tonificar la piel, mejorar su firmeza y reducir la apariencia de celulitis, ofreciendo así un efecto integral en la zona abdominal.





# Ampolleta Power Fusion

Con ingredientes activos que estimulan la producción de colágeno y elastina, este producto proporciona un efecto tensor y rejuvenecedor. Es especialmente útil para mejorar la firmeza y la apariencia general de la piel abdominal.





# Loción de Víbora

Contiene ingredientes que mimetizan el efecto del Botox, ofreciendo un efecto lifting inmediato. Esta loción es útil para reafirmar la piel y reducir la apariencia de líneas y arrugas en el área abdominal.





# Mascarilla de Té azul y Miel

Proporciona hidratación intensiva y antioxidantes que ayudan a reparar y rejuvenecer la piel. El té azul es reconocido por sus propiedades tensoras y reafirmantes, lo que la hace ideal para mejorar la apariencia de la zona abdominal.





# Crema para Estrías

Aunque está enfocada en tratar estrías, también nutre y mejora la elasticidad de la piel, lo que ayuda a prevenir y reducir la flacidez. Esta crema es un complemento excelente para un tratamiento integral de la flacidez abdominal.





# Peeling Corporal

Este paso asegura la eliminación completa de células muertas y promueve la renovación de la piel. Un peeling corporal regular es fundamental para mantener la piel abdominal suave, luminosa y receptiva a los tratamientos reafirmantes.



# Protocolo PARTE 1

COSMEDIC PEELING  
NEW SKIN TECHNOLOGY



**Shampoo  
Mixtli + Peeling  
de Calabaza**  
Exfoliante



**Loción de  
Medusa**  
Reafirmante



\*Masaje de  
reacomodo y  
levantamiento de  
grasa



**Ampolleta  
Lipofirm**  
Reafirmante



\*Con ultrasonido o  
electroporador



**Amoplleta  
Power Fusion**  
Reductiva



**Loción de  
Medusa + Loción  
de Víbora**  
Reafirmante



# Protocolo PARTE 2

COSMEDIC PEELING  
NEW SKIN TECHNOLOGY



**HIFU +  
Gel conductor**



**Mascarilla de Té  
azul y Miel  
Regenerante**



\*Soporte de presión  
con vendas de yeso



**Loción de  
Víbora  
Tensora**



**Crema para  
Estrías  
Nutritiva**



**Peeling  
Corporal  
Exfoliante**

